



# LA CONTRACCZIONE

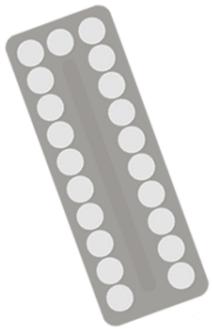


**ESISTONO VARI TIPI DI CONTRACCETTIVI CHE DIFFERISCONO TRA LORO PER LA MODALITÀ DI ASSUNZIONE E PER LO SCHEMA D'AZIONE NEL TUO CORPO. POSSONO ESSERCI CONTRACCETTIVI ORMONALI, "DI BARRIERA" O CHIMICI-INTERCETTIVI. SCEGLI QUELLO PIÙ ADATTO A TE!**

## CONTRACCETTIVI ORMONALI:

In linea generale chiamiamo contraccettivi ormonali tutti quelli che contengono estrogeni e progestinici, o solo progestinici, al fine di inibire l'ovulazione. Prima di iniziare ad assumere dei metodi contraccettivi ormonali è opportuno fare una visita ginecologica con pap-test, esame del seno, esami del sangue e controllo della pressione. Tali accertamenti andrebbero poi ripetuti una volta all'anno.

### PILLOLA ANTICONGEZIONALE



Metodo contraccettivo altamente efficace, dovuto alla combinazione di **estrogeni e progestinici**. La pillola dev'essere presa il primo giorno del flusso mestruale per poi continuare con una al giorno per 21 giorni, preferibilmente sempre allo stesso orario. Successivamente si sospende per 7 giorni per consentire il flusso mestruale (durante i quali è assicurata la copertura contraccettiva) e all'ottavo giorno si inizia la nuova confezione. Esiste anche la **MINIPILLOLA**, una versione a base solo di progestinici pensata per tutti quei casi in cui gli estrogeni non possono essere assunti, in concomitanza con fattori di rischio quali il fumo di sigaretta, il sovrappeso, la familiarità per trombosi etc. *Prezzo: €7/18 circa*



### SPIRALE ORMONALE

La spirale rilascia gradualmente una **piccola quantità di progestinico nell'utero**, questo ormone rende più viscoso il muco presente a livello della cervice uterina ed in questo modo diminuisce le probabilità che lo sperma riesca a penetrarvi, inoltre assottiglia anche il rivestimento dell'utero, rendendolo meno adatto all'impianto dell'ovulo eventualmente fecondato. A differenza della pillola classica, non contiene estrogeni ed è quindi particolarmente indicata per le donne che fumano, sono in sovrappeso o soffrono di patologie che rendono controindicato l'uso di estrogeni. Va inserita da personale esperto ed ha una durata di **3 o 5 anni**. *Prezzo: €130/180 circa*

### CEROTTO TRANSDERMICO



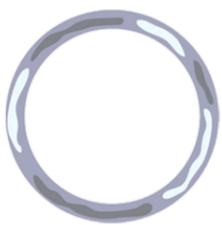
Si basa sul rilascio degli ormoni a basso dosaggio attraverso la pelle in modo costante e uniforme. L'utilizzo può sembrare complesso ma non lo è: primo cerotto da mettere il primo giorno di ciclo e si tiene per sette giorni - l'ottavo giorno si toglie e si mette un secondo cerotto da tenere tre settimane - pausa senza cerotto per sette giorni (avrà le mestruazioni in questo periodo) - applicazione di un nuovo cerotto dopo la pausa. Non va mai applicato sul seno! *Prezzo: €10/13 circa (3 cerotti)*



### SPIRALE DI RAME

Contraccettivo **non ormonale ma intercettivo**. La spirale di rame libera ioni di rame i quali danneggiano gli spermatozoi impedendo la fecondazione dell'ovulo. Prima di inserirla è opportuno fare una visita ginecologica poiché questo metodo è sconsigliato alle donne giovani o a coloro che non hanno mai partorito. L'applicazione e la rimozione, effettuate nei giorni successivi alla fine delle mestruazioni, sono gesti operatori che vanno fatti solo dal ginecologo. La spirale viene mantenuta per **3-5 anni**. Riduzione della fertilità dopo 5 anni di uso. *Prezzo: €100 circa*

### ANELLO VAGINALE



È un anello trasparente e flessibile, fatto di materiale atossico che rilascia quotidianamente una bassissima dose di ormoni combinati (estroprogestinici). Il primo anello va inserito il primo giorno di mestruazione e va lasciato per 3 settimane, seguite da 7 giorni di pausa (durante i quali è assicurata la copertura contraccettiva), ed è in questi giorni che si verificherà la mestruazione, l'ottavo giorno si inizia con un nuovo anello. Può essere inserito direttamente da te e la sua posizione all'interno della vagina non è determinante per la sua efficacia, l'importante è che l'anello sia completamente inserito. *Prezzo: €18/20 circa*



### INNESTO SOTTOCUTANEO

Si tratta di un bastoncino morbido e flessibile che viene inserito dal medico nella zona sottocutanea dell'avambraccio attraverso un piccolo intervento ambulatoriale. L'innesto rilascerà gradualmente la dose di ormone corretta per impedire l'ovulazione e offre una copertura contraccettiva di circa 3 anni. Se nel mese precedente all'impianto hai assunto contraccettivi ormonali orali o locali, l'inserimento va programmato subito dopo la sospensione/rimozione del contraccettivo precedente. Se invece non facevi uso di contraccettivi simili, l'innesto va inserito entro i primi cinque giorni del ciclo. *Prezzo: €300 circa*